



Ivo Schipper

Meester in ontspanning

Met mijn passie voor ontspanning, het leven, de natuur, creatie, mensen, vitaliteit en persoonlijke ontwikkeling, leef ik vanuit mijn hart en inspireer ik graag mensen. Mijn focus ligt vooral op innerlijke rust, het verruimen van bewustzijn, verbinding, vrijheid, zelfregie en authenticiteit. Er zit een veelzijdige mindful levenskunstenaar in mij met artistieke kwaliteiten.

's-Hertogenbosch | 06 44151689
www.indivo.nl | imfschipper@hotmail.com

Dinsdag 30 augustus 2022

Activiteiten / ervaringen / ontwikkeling / projecten

2021 – heden	Civas	Thuisstudie Mindfulness MBCT
2020 – heden	Privé	Leefstijl en vitaliteit ontwikkeling: honderden video's, podcasts en programma's bekeken en beluisterd
2020 – heden	Indivo (ZZP)	Stoelmasseur, web ontwikkelaar, woningontruimer...
2019 – heden	Vera, EEC	Trainingen in emoties en non-dualiteit
2019	GGZ	Psycho educatie: Leven met bipolariteit (voor naasten)
2019	Privé	Appartement opgeknapt, diverse klussen
2019 – 2021	JBZ ziekenhuis	Maaltijdbezorger en ondersteuner van verpleegkundigen
2018 – 2020	HC Health	Stoelmasseur, vitaliteit promotor, interne training
2018 – 2019	Privé	Huiskamerconcert (gitaar en zang)
2018	Zorgboerderij De Locatie	Jongerenbegeleider, dierenverzorger, tuinman...
2017 – 2022	Privé	Mantelzorger tijdens/na zware psychoses van mijn partner
2017	Wellness Academie	Cursus Anatomie, pathologie en fysiologie
2017	Moodmassage	Opleiding Stoelmasseur
2017	Supcoach	Rustpunt op het water, Swim to fight cancer event
2017	Privé	Moeder plotseling overleden (rouwproces)
2016 – 2017	Perron-3	Allround gastheer in een cultureel centrum
2016 – 2017	Vivofonto	11-daagse training in persoonlijke ontwikkeling
2016	G-tennis	Tennis-maatje tijdens een tennisevent voor gehandicapten
2016	Marijn producties	Bouwen van Liliane City Jungle, toezicht, begeleiding
2016	Noord-Brabants museum	Allround host tijdens de Jheronimus Bosch tentoonstelling
2015 – 2016	Rode kruis	Kledinginzameling voor noodhulp, Crew Vestingloop
2015 – 2018	SVG, Rode kruis	Kleedkamerhulp en zwembegeleider voor gehandicapten
2015 – 2022	Humanitas	Jeugdsupport, tandem en mentormaatje, interne trainingen
2015 – 2016	Wiver Logistiek	Verhuizer voor scholen, kinderopvang, blindeninstituut...
2014	Bowlingcentrum	Barman, catering en technische dienst
2014 – 2015	JBZ ziekenhuis	Medewerker personeelsrestaurant, spoelkeuken
2013	Ricoh	Inventarisatiemedewerker, data printgebruik verzamelen
2012 – 2015	UZB's	Diverse projecten, uitzendwerk en bijbaantjes
2012	Praxis	Seizoenshulp, extra kracht
2012	Villa Pardoës	Sinterklaasfeest Chassé theater, decorbouw en gastheer
2011 – 2022	Privé	Burn-out, depressie, herstel, traumaverwerking
2011 – 2012	XIB Internet marketing	Front-end webdeveloper, HTML, CSS, Wordpress, Magento
2010 – 2011	Rabobank Nederland	Webmaster Sitemanagement, contentbeheer
2009 – 2010	Working-holiday	Australië, WWOOF, Dargo General Store (Shop assistent)
2005 – 2009	Stages / bijbaan	Ambitions, Cross Media Care / Biblo van Gerwen
2001 – 2005	Stages / bijbaan	TPG Post, Hitachi/ i3 Solutions, TrueCom en Bavaria NV
1999 – 2002	Wegrestaurant De Lucht	Pizza- en broodjesbakker, kok, bediening, algemene dienst
1997 – 2013	Van Kralingen Office	Familiebedrijf, magazijnwerk, monteur, bezorger...

Studies

2005 – 2009	Fontys hogeschool	ICT Media & Design (film, fotografie, design, ICT, communicatie, psychologie, Engels, bedrijfskunde)
2001 – 2005	Koning Willem 1 College	ICT Academie (Industriële automatisering, netwerkbeheer, programmeren, ontwerpen, Engels, maatschappijleer)
1998 – 2001	Cambium	Elektrotechniek

Kwaliteiten

Veelzijdig

Rustpunt, creatief, muzikaal, ondernemend, nieuwsgierig, leergierig, autodidact, leraar, luisteraar, hoog bewust, gevoelsmens, empathisch, telepathisch, dienstbaar, non-dualist, sporter, observator, onderzoeker, filosoof, avonturier, technisch, ontdekkingsreiziger, gastheer, natuurmens, ontwikkelaar, verbeteraar, verbinder, ambivert, analyticus, ondersteuner, boodschapper, schrijver, teamplayer, optimist, idealist, bemiddelaar, vormgever, ideeën bedenker, oplossingsgericht, klusjesman, mensgericht, projectgericht, ervaringsdeskundig.

Overige informatie

Passie:	Muziek:	Akoestisch gitaar, piano en zang
	Tennis:	Ruim 22 jaar, lessen, toernooien, competities
	Ontspanning:	Fitness, yoga, kanoën, padel, tafeltennis, volleybal, wandelen, bergen beklimmen, fietsen, zwemmen, hangmat liggen, mediteren, suppen, salsa dansen, poolen, reizen, (huis)dieren...
Leefstijl	Dagelijks sporten en fysio training, gezonde voeding	
Sociaal	Samen sporten, eten en drinken, spelletjes spelen, muziek maken en dagjes weg. Ik trek me ook regelmatig terug om in balans te blijven. Een gezelligheidsdier en einzelgänger in één.	
Taal	Nederlands	Moedertaal
	Engels	Ruimvoldoende
	Spaans	Basis/ beginner
Beschikbaarheid	8 tot 24 uur per week, uren in overleg, flexibel	
Vervoer	OV, fiets	